

Dicas Gerais -

1- Quando manusear sua prótese coloque-a sobre uma toalha dobrada ou um recipiente com água. As próteses são delicadas, e podem se quebrar se sofrerem uma queda.

2- Não deixe sua prótese secar. Coloque-a em uma solução de limpeza própria para próteses ou em água pura quando não a estiver usando. Nunca use água quente, pois esta pode deformá-la.

3- Escove sua prótese diariamente, pelo menos 2 vezes ao dia, para remover os resíduos de alimentos e a placa bacteriana, e evitar que fique manchada. Evitando o uso excessivo de pasta de dente, que por conterem abrasivos, poderão promover riscos na superfície da resina acrílica, tirando seu polimento e permitindo uma maior aderência de placa bacteriana na sua superfície, dificultando a sua higienização. Pode-se utilizar sabão neutro para este procedimento. Não utilizar produtos de limpeza que sejam muito abrasivos, como bicarbonato de sódio, esponjas de aço, etc.

4- Uma solução química que pode ser facilmente feita pelo usuário e bastante econômica para desinfetar as próteses totais é obtida com a diluição de 15 ml (1 colher de sopa) de hipoclorito de sódio com concentração de 2 a 3% (água sanitária) em um copo (300 ml) de água. O paciente pode deixar a prótese durante toda a noite nessa solução e escová-la pela manhã. Entretanto, não pode ser usada em próteses com metal na sua estrutura (ponte móveis), pois o hipoclorito pode corroê-lo.

5- Escove suas gengivas, língua e palato todas as manhãs com uma escova de cerdas suaves antes de colocar a prótese. Isto estimula a circulação em seus tecidos e ajuda a remover a placa.

6- Visite o dentista se sua prótese quebrar, lascar, rachar ou ficar solta. Não fique tentando ajustá-la sozinho, pois poderá danificá-la ainda mais.