

Orientações gerais

- **Higiene** - A limpeza da região operada é importante, deverá ser feita através de um leve bochecho com anti-séptico (Periogard ou Noplak). O local da cirurgia não deverá ser escovado, pode-se usar gaze com água oxigenada para ajudar na higienização. Não realizar bochechos vigorosos nos primeiros dias, no mais escovação normal nas demais regiões.
- **Alimentação** - A alimentação nos primeiros dias deverá ser líquida e pastosa e de preferência com alimentos na temperatura ambiente. Evitar alimentos quentes, granulados e ácidos. O uso do sorvete é interessante, mas mantenha uma alimentação equilibrada.
- **Gelo** - É importante o uso de compressa de gelo na região nas primeiras 24 horas após a cirurgia. Não mantenha o gelo em contato com o rosto durante muito tempo.
- **Repouso** - Evite esforços físicos por pelo menos 3 dias, descanso nas primeiras 24hs é fundamental.
- **Dormir** - Deitar com travesseiro alto e não apoiar o lado da face que tenha sido operado.
- **Dor** - Em caso de dor persistente, forte ou febre, favor entrar em contato.

Observações e cuidados

- Não se expor ao sol ou locais quentes por 3 dias.
- Caso apareçam hematomas (áreas roxas), evitar tomar sol até o desaparecimento total da mancha.
- Reduzir ao máximo o fumo.
- Em caso de sangramento, morder levemente uma gaze dobrada. Caso o sangramento persista, entre em contato.
- Não repuxar o lábio a fim de ver o local da cirurgia.
- Banhar o local 3 vezes ao dia com periogard ou noplak
- Não falar desnecessariamente.